



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Element		trifft zu:			Anmerkung
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Erde					
Magen-Darm	Stuhl entfärbt/ sehr hell				
	Stuhl sehr dunkel / schwarz				
	Stuhl häufig ungeformt				
	Stuhl sehr fest /schafkotartig				
	Stuhlgang sehr häufig / mehrmals täglich				
	Stuhlgang verzögert / nur alle paar Tage				
	Reizdarm				
	Reizmagen				
	chronische Darmentzündungen				
	Gastritis				
	Geschwüre im Magen-Darm-Trakt				
	sonstige chronische Magen-Darm-Erkrankungen				
	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse				
	Diabetes Mellitus				
	Übelkeit / Erbrechen				
Mundbereich	saures Aufstoßen,				
	Herpes labiales				
	rissige Lippen / Mundwinkel				
	blasse Lippen				
	Zahnfleischbluten				
	Mundgeruch				
	Entzündungen im Mundraum				
	Aphthen				
	Schnarchen				
sonstiges	Übergewicht				
	starkes (Übergewicht)				
	Ödemneigung				
	Zysten, Knoten, Schwellungen, Myome				
	Bindegewebschwäche / Orangenhaut				
	Hämorrhoiden				
	Neigung zu Blutungen /blauen Flecken				
	Krampfadern / Besenreiser				
	Organsenkungen /- Vorwölbungen				
	Muskulatur könnte kräftiger sein				
Psyche	nachlassende/schlechte Konzentration				
	häufiges Grübeln				
	kein Hunger				
	häufiger Essdrang				
	Hunger erst mittags				
	Süßhunger				
	Abneigung gegen Süßes				
	Vorliebe für Gelb				
	Abneigung gegen Gelb				

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Element		trifft zu			Anmerkung
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Metall					
Atemtrakt	Heuschnupfen				
	Rhinitis mit dünnem, klarem Sekret				
	Rhinitis mit dickem, zähem Sekret				
	Schleimhautschwellungen				
	Nebenhöhlenentzündungen/Sinusitis				
	Nasenpolypen				
	häufige Infekte				
	gerade abgeheilter Infekt				
	Kehlkopfschwellung				
	Kehlkopfentzündung				
	akute Bronchitis				
	chronische Bronchitis				
	Bronchiektasien				
	Lungenemphysem				
	COPD				
	Asthma bronchiale				
	Asthma, allergisches				
	Kurzatmigkeit / leicht aus der Puste				
	flache Atmung				
	Völlegefühl in der Brust				
	Rauchen				
Haut	Nachtschweiß				
	häufiges Schwitzen bei leichter Anstrengung				
	stärkere Körperbehaarung				
	Haut: trocken				
	Haut: fettig				
	Haut: schuppig				
	Haut: juckend				
	Ekzeme /Ausschläge /Pickel				
	Neurodermitis				
	Psoriasis / Schuppenflechte				
	Urtikaria / Nesselsucht				
	Akne				
	sonstiges				
Psyche	trauriges Gefühl				
	Trauerfall				
	Schlechte Fähigkeit loszulassen				
	leise Stimme				
	schüchternes Auftreten				
	Vorliebe für scharfes Essen				
	Abneigung gegen scharfes Essen				
	Vorliebe für Weiß				
	Abneigung gegen Weiß				

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Element		trifft zu:			Anmerkung
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Wasser					
Knochengestüt	Osteoporose				
	Knochenfehlbildungen				
	Erkrankungen der Wirbelsäule				
	Zahnerkrankungen				
	Arthrose / Arthritis				
	Schwäche in Rücken und/ oder Knie				
	Schmerzen in Rücken und/oder Knie				
	Beinfehlstellungen				
Ohren	Taubheit				
	Schwerhörigkeit				
	Hörsturz				
	Tinnitus, rauschend				
	Entzündungen im Ohr				
	sonstige Ohrenerkrankungen				
Haare	frühzeitig grau				
	Haarausfall				
	dünn und spröde				
Gehirn	Gedächtnisschwäche				
Psyche	schwache Willenskraft				
	Angstneigung				
Uro-Genital-System	Harnblasenerkrankungen				
	häufiges Wasserlassen				
	wenig dunkler Urin				
	ständiger Harndrang				
	Inkontinenz				
	Harnverhalt				
	Nierenerkrankungen				
	Männer				
	Frauen				
	Prostataerkrankung				unregelmäßige Zyklen
	Erektionsstörungen				Regelblutungen schwach
	vorzeitige Ejakulation				Regelblutungen stark
	Impotenz				Frigidität
	nächtliche Samenergüsse				Fehlgeburten
	wenige/schwache Spermien				Myome / Ovarialzysten
Belastungen	schwere Erkrankungen / OPs in der Vergangenheit				
	schwere Unfälle / Schockerlebnisse / Traumen				
	Kraftlosigkeit				
	Energiemangel / Antriebsarmut				
	Abneigung gegen Kälte/ Kälte verschlimmert				
	Kältegefühle im unteren Rücken				
	Vorliebe für Salz / Salzhunger				
	Abneigung gegen Salz				
	Vorliebe für blau / schwarz				
	Abneigung gegen blau/schwarz				

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Element		trifft zu:			Anmerkung
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Holz					
Leber / Galle	Völlegefühl / Blähungen				
	Fettunverträglichkeit				
	Übelkeit / Erbrechen (kein Infekt)				
	Gallensteine / Gallenkolik				
	Entzündung der Gallenblase				
	Erkrankungen der Leber				
Sehnen /Gelenke	Nackensteifigkeit				
	Muskelverspannungen / erhöhter Muskeltonus				
	Krämpfe (Wade, Muskulatur, generell)				
	verkürzte oder schwache Bänder				
	Fibromyalgie				
	brüchige Nägel und Haare				
Nervensystem	Zuckungen / Tics				
	Migräne				
	Nervenerkrankungen /-Entzündungen				
	Multiple Sklerose , Epilepsie, u.ä. Erkr. des Nervensyst.				
	Schlaganfall				
	Tinnitus, pfeifend				
Auge	Morbus Menière				
	rote Augen, Augenbrennen				
	Augentränen				
	Augeninfektionen				
Missempfindungen	Glaukom				
	Kloßgefühl im Hals				
	Spannungsgefühl im Brustbereich oder Oberbauch				
	Spannungsgefühl in den Brüsten				
	Kurzatmigkeit				
	Krämpfe im Unterbauch oder Prämenstruelles Syndrom				
Psyche	Seufzen				
	Entscheidungsschwäche				
	alles muss seine Ordnung haben				
	Ordnung halten ist schwierig				
	Planen fällt schwer				
	Depressionen				
	Reizbarkeit, fühlt sich leicht angegriffen				
	stete Anspannung				
	schnell wütend				
	Ärger wird herunter geschluckt				
	regelmäßiger Alkoholkonsum				
	Vorliebe für Saures				
	Abneigung gegen Saures				
	Vorliebe für Grün				
Abneigung gegen Grün					

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Element		trifft zu:			Anmerkung
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Feuer					
Herz/Kreislauf	Hypertonie / hoher Blutdruck				
	Hypotonie / niedriger Blutdruck				
	Tachykardie / Herzrasen				
	Arrhythmien				
	Bradykardie /sehr langsamer Herzschlag				
	Herzklopfen / Palpitationen				
	Herzinsuffizienz / Herzschwäche				
	Herzerkrankungen				
	Thromboseneigung				
	Arteriosklerose				
	Durchblutungsstörungen				
	Anämie/ sonstige Bluterkrankungen				
	Haut blass				
	Haut gerötet				
	Schweißlosigkeit / sehr wenig Schweiß				
Schlaf	Einschlafstörungen				
	Durchschlafstörungen				
	sehr leichter Schlaf				
	Schlaflosigkeit				
	Fallgefühl beim Einschlafen				
	erotische Träume				
Sprache	Alpträume				
	Redeunlust				
	redet viel, Logorrhoe				
	Stottern				
	Aphasie /Sprechunfähigkeit				
	schlechte Sprachfähigkeit				
Psyche	Zungenbeweglichkeit eingeschränkt				
	innere Unruhe				
	manchmal verwirrt				
	Blackouts				
	psychische Erkrankungen				
	Selbstgespräche				
	Freudlosigkeit				
	unangemessenes Lachen				
	kann nicht lachen				
	kann nicht lieben				
	schlechtes Urteilsvermögen				
	höherer Kaffeekonsum (ab 3 Tassen täglich)				
	Vorliebe für Bitteres				
	Abneigung gegen Bitteres				
	Vorliebe für Rot				
Abneigung gegen Rot					

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Schmerzen		trifft zu:			
		häufig/ja	manchmal	selten/nie	
Lokalisation	Kopf				
	Schulter / Nacken				
	Arme				
	Hände				
	Brustwirbelsäule				
	Lendenwirbelsäule				
	Brust /Rippen				
	Oberbauch				
	Unterleib				
	Becken				
	Beine				
	Füße				
Schmerzcharakter	fix				
	wandernd				
	Dauerschmerz				
	kurz einschließend				
	in Intervallen auftretend				
	plötzlich auftretend				
	langsam aufbauend				
Auslöser	Ursache (z.B. Unfall, etc.) falls bekannt				
	was löst aus				
	wann tritt der Schmerz auf				
Besserung durch	Wärme				
	Druck				
	Kälte				
	Feuchtigkeit				
	Trockenheit				
	Nahrungsaufnahme				
Verschlechterung durch	Wärme				
	Kälte				
	Nässe				
	Wind				
	Trockenheit				
	Nahrungsaufnahme				
Begleiterscheinung	Schweregefühl				
	Hitze				
	Kälte				
	Schwellungen				
sonstiges					

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung



NEUE WEGE FINDEN – ANKOMMEN IM LEBEN

Andrea Brockmann Heilpraktikerin und Coach

Fachpraxis für Traditionelle Chinesische Medizin und KALUA –Intensiv-Coaching

Was sonst noch wichtig ist:

-
-
-

Andrea Brockmann
Heilpraktikerin
Coach

Dolberger Str. 61
59229 Ahlen

info@neuewegefinden.de
www.neuewegefinden.de
Telefon: 0152 0234 7893

Termine nach Vereinbarung